



Para más información pueden hablar con su proveedor de cuidado de salud, o contactar al coordinador de servicio a personas que han sufrido trauma sexual durante su servicio militar (Coordinador de MST), o a cualquier centro local de servicios al veterano (Centro de Veteranos).

Para localizar el centro de servicios al veterano más cercano, favor de llamar al **1-800-827-1000** o vía internet a través de [www.va.gov](http://www.va.gov) o [www.vetcenter.va.gov](http://www.vetcenter.va.gov) donde encontrará un listado de los centros de servicios al veterano

Tanto hombres como mujeres pueden estar expuestos a algún tipo de trauma sexual durante su servicio militar. Cualquier tipo de trauma puede afectar la salud física y mental del individuo. Por tal razón, todos los veteranos atendidos en cualquiera de las facilidades de salud de la Administración de Veteranos se les pregunta si durante los años de servicio militar ellos tuvieron expuestos a algún tipo de trauma sexual. Es de conocimiento que una persona se pueda recuperar de cualquier trauma. Por eso la Administración de Salud al Veterano tiene servicios disponibles para ayudar a personas a recuperarse.

Usted puede solicitar hablar con un profesional de su mismo sexo o sexo opuesto si esto le hace sentir más cómodo.



Septiembre 2010

## Trauma sexual militar



### VETERANO:

¿Has estado expuesto a alguna situación donde ha recibido una atención o avance sexual no deseado, o sexo forzado durante su servicio en las fuerzas armadas?

¿Sigue esta experiencia afectando su vida en la actualidad?



## ¿QUÉ ES EL TRAUMA SEXUAL MILITAR?

El Trauma Sexual Militar conocido como MST por sus siglas en inglés es el término usado por el Departamento de Asuntos del Veterano para referirse a agresión o acoso sexual ocurrido mientras un veterano estuvo en las fuerzas armadas. Esto incluye cualquier actividad sexual donde una persona es participe en contra de su voluntad. Él o ella ha podido ser obligado(a) a participar en una actividad sexual por medio de amenazas con consecuencias negativas. Por ejemplo, no recibir una promoción o mejor tratamiento si rehúsa tener relaciones sexuales. También ha podido estar no capacitada(o) a consentir a ningún tipo de actividad sexual si por ejemplo la persona está intoxicada o ha sido físicamente obligada(o) a tener sexo. Otras experiencias bajo la categoría de trauma sexual militar incluyen el tocar o agarrar sexualmente a alguien en contra de su voluntad; hacer comentarios amenazantes u ofensivos acerca del cuerpo o actividades sexuales de una persona; y/o avances sexuales amenazantes e indeseados.



El MST puede afectar la salud física y mental de una persona a través de los años. Algunas de las dificultades que tanto hombres como mujeres sobrevivientes de MST pueden tener son:

- **Emociones fuertes:** Sentirse deprimido; reacciones emocionales repentinas a cosas; sentirse enojado(a) o irritado(a) todo el tiempo
- **Sentimientos de inseguridad:** Indiferencia emocional; dificultad para sentir y expresar emociones como el amor o la felicidad
- **Dificultad al dormir:** Dificultad para dormir y mantenerse dormido; pesadillas
- **Dificultad en mantenerse atento y concentrado; dificultad con la memoria**
- **Problemas con alcohol u otras drogas**
- **Dificultades con cosas que les recuerden la experiencia de trauma sexual:** Nerviosidad; tensión; inseguridad; evitar recordar la experiencia traumática y dificultad en confiar en los demás
- **Dificultad en relaciones con otras personas:** Sentirse aislado y desconectado de otras personas; relaciones abusivas; problemas con empleadores y figuras de autoridad
- **Problemas de salud física:** Dificultades sexuales; dolor crónico; problemas de peso o alimenticios; problemas gastrointestinal

## ¿QUÉ SERVICIOS HAY DISPONIBLES?

La Administración de Veteranos provee servicios confidenciales de consejería y tratamiento completamente gratis a hombres y mujeres veteranos que sufren de problemas físicos y mentales relacionados a sus experiencias de trauma sexual mientras servían en las fuerzas armadas. Aunque no sea elegible para recibir cuidado médico a través del sistema de salud de la Administración de Veteranos, puede recibir este beneficio de consejería y tratamiento. No es necesario el que haya reportado el incidente cuando ocurrió, o que haya documentado lo ocurrido para recibir este servicio.



## ¿PUEDO SOLICITAR BENEFICIOS DE COMPENSACIÓN POR DISCAPACIDAD, POR CONDICIONES RELACIONADAS A MI EXPERIENCIA DE TRAUMA SEXUAL MIENTRAS SERVÍA EN LAS FUERZAS ARMADAS?

Como veterano usted puede recibir compensación por discapacidades que comenzaron o empeoraron mientras servía en las fuerzas armadas. Esto incluye discapacidades y lesiones como resultado de trauma sexual militar. Cuando un veterano solicita servicio de compensación por discapacidad, la Administración de Veteranos debe determinar, primeramente si la discapacidad actual está relacionada con su servicio militar. De ser así, la compensación se basará en el nivel de impedimento presente.

Un representante de la Administración de Beneficios al Veterano (VBA) puede explicarle y proveerle información detallada sobre el programa de compensación, y ayudarlo a llenar y someter papeles para un reclamo. Para más información, llame a la línea directa de la Administración de Veteranos al **1-800-827-1000**.

